

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ
ИЛОВЛИНСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
ИЛОВЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Доводим до вашего сведения, что Постановлением Губернатора Волгоградской области от 7 февраля 2014 года № 104 (с изменениями и дополнениями) утверждены правила охраны жизни людей на водных объектах на территории Волгоградской области (далее – Правила). Особое внимание заслуживают меры безопасности на льду.



В соответствии с пунктом 14.1. Правил на водных объектах запрещается:

! эксплуатация необорудованных ледовых переправ;

! выезд наземных транспортных средств (автомобилей, мотоциклов, квадроциклов, снегоходов и других самоходных машин и механизмов) на ледовое покрытие водных объектов вне оборудованных ледовых переправ;

! выход людей на акватории в периоды замерзания, вскрытия ледяного покрова водных объектов и ледохода;

! выход на лед, рыбная ловля и купание в местах, где выставлены запрещающие знаки безопасности на водных объектах.



Согласно пункту 14.9.9. Правила на ледовых переправах запрещается:

! пробивать лунки для рыбной ловли и других целей;

! осуществлять проезд в не предусмотренных для этого местах.



Нарушение указанных выше Правил влечет административную ответственность по ст. 14.10 Кодекса Волгоградской области об административной ответственности в виде наложения административного штрафа на граждан в размере от пятисот до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - от пятнадцати тысяч до двадцати пяти тысяч рублей; на юридических лиц - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей.

Если вы провалились под лед:

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепловотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.
- Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.

- Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Первая помощь при утоплении:

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Отогревание пострадавшего:

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
2. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.
3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

При возникновении чрезвычайного происшествия на льду необходимо немедленно сообщать по телефону экстренного вызова оперативных служб «112» или Единую диспетчерскую службу Иловлинского муниципального района по телефонам 8 (84467) 3-68-08; 8 995-409-61-60.

Соблюдая установленные правила охраны жизни людей на водных объектах на территории Волгоградской области мы сохраним свое здоровье и жизнь!